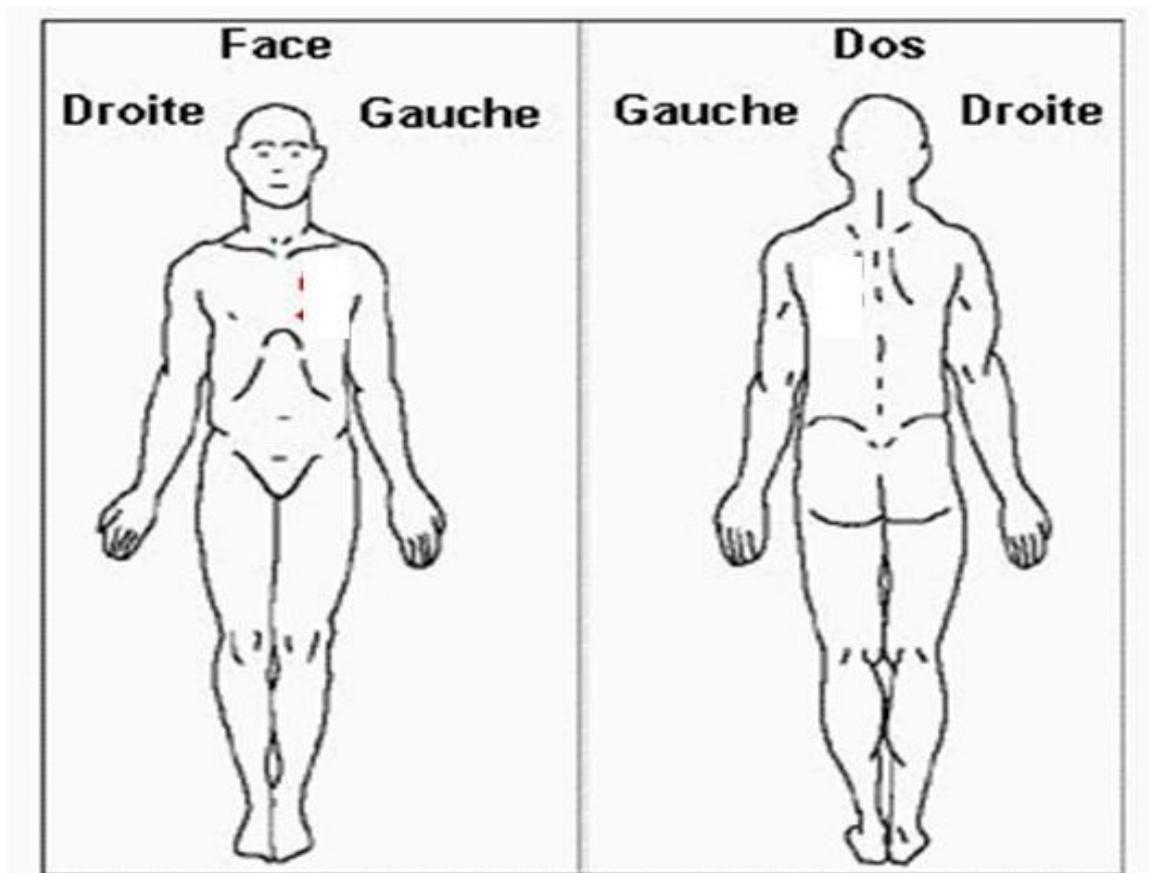


SCHEMA DU BONHOMME (Version adultes)

Outil d'auto-évaluation à visée topographique utilisé chez l'adulte pour mettre en évidence la (les) localisation(s) de la douleur et leur nombre.

Consigne : Indiquer sur ce dessin où se situe votre douleur :

- Hachurez, la ou les régions où vous ressentez une douleur.
- Mettre une croix dans la région la plus douloureuse.
- Indiquez par des flèches le trajet des irradiations.



1. ANAES (1999) *Evaluation et suivi de la douleur chronique chez l'adulte en médecine ambulatoire* _ Paris : ANAES
2. Philippe A (2001) *Analyse des schémas de la douleur à propos de 233 patients du centre antidouleur du CHU de Caen. Thèse pour l'obtention du grade de Docteur en médecine, université de Caen (France), Faculté de médecine.*
3. www.sfetd.org



SCHEMA DU BONHOMME **(Version adultes)**

Pour quels patients ?

Adultes communicant.

Pour quelles douleurs ?

**Douleur chronique.
Peut également être utilisé
pour tout type de douleur.**

Comment l'utiliser ?

Cet outil d'auto évaluation permet de préciser la localisation de la ou des douleur(s) et ses éventuelles irradiations. Le soignant demande au patient de représenter avec un crayon la ou les zones douloureuses (croix ou hachures) et les irradiations (flèches). C'est un outil simple, reproductible, facile à utiliser permettant de documenter la douleur en représentant la topographie à un instant donné. Il aide au suivi des patients et sert de support éventuel lors de la consultation pour noter des éléments retrouvés lors de l'examen clinique.

Recommandations de l'INTERCLUD OCCITANIE

Le schéma de la douleur est un outil de communication simple entre le patient et le soignant. Il s'utilise facilement et rapidement (5 minutes) et ne nécessite aucune formation pour l'exécuter en dehors de la compréhension de l'usage du dessin par des explications rigoureuses et standardisées. Cet outil est classiquement utilisé pour l'évaluation de l'adulte présentant des douleurs chroniques mais il est de pratique courante en pédiatrie et peut servir également en gériatrie. Attention, La topographie de la douleur reste un élément déterminant pour le diagnostic d'une douleur mais la représentation topographique de la douleur n'est pas toujours un indicateur fidèle de l'organe qui souffre (douleur référée).

Rappel : Tout résultat doit être noté dans le dossier patient (IQSS).

1. ANAES (1999) *Evaluation et suivi de la douleur chronique chez l'adulte en médecine ambulatoire* _ Paris : ANAES
2. Philippe A (2001) *Analyse des schémas de la douleur à propos de 233 patients du centre antidouleur du CHU de Caen. Thèse pour l'obtention du grade de Docteur en médecine, université de Caen (France), Faculté de médecine.*
3. www.sfetd.org