4 QUESTIONS ET RÉPONSES SUR LA SPONDYLOARTHRITE

L'AURIEZ-VOUS DEVINÉ ?

JE VIS AVEC UNE SPONDYLOARTHRITE ET C'EST UN HANDICAP INVISIBLE !

50% DES PERSONNES AVEC UNE SPONDYLOARTHRITE VOIENT LEUR VIE PROFESSIONNELLE IMPACTEE PAR LA MALADIE

UN LIVRET ÉDITÉ PAR L'ASSOCIATION DRAW YOUR FIGHT

UNE FATIGUE ET UN EPUISEMENT INVALIDANT CHEZ 60% DES PATIENTS

Les spondyloarthrites sont un groupe de rhumatismes inflammatoires chroniques. Cette famille comprend notamment : la spondylarthrite ankylosante, le rhumatisme psoriasique, l'arthrite réactionnelle et les arthrites associées aux maladies inflammatoires de l'intestin.

Au total, les spondyloarthrites concernent 3 % de la population et apparaissent avant 35 ans.

1 QU'EST CE QUE LES SPONDYLOARTHRITES ?

Les spondyloarthrites sont associées à une inflammation des enthèses, les zones d'attache des tendons et des ligaments sur les os. **Elles entraînent une dégradation progressive des articulations**, particulièrement au niveau :

- de la colonne vertébrale et du bassin dans les formes axiales
- des membres en cas de formes périphériques

Elles peuvent également affecter d'autres zones du corps. L'atteinte extra-articulaire la plus fréquente est celle des yeux : l'uvéite, une inflammation oculaire qui se traduit par un œil rouge et douloureux.

Les spondylarthrites ont également un terrain génétique commun, avec notamment l'antigène HLA-B27 retrouvée dans 60 à 90 % des cas.

2 COMMENT SONT ELLES DIAGNOSTIQUEES ?

Les symptômes des spondylarthrites sont variés. Par exemple, elles entraînent souvent des douleurs nocturnes au niveau du dos, du bassin ou des fesses. Elles peuvent être également associées à une raideur matinale et prolongée des articulations, ainsi qu'à des douleurs aux niveau des petites articulations et des yeux.

L'hétérogénéité des manifestations peut compliquer le diagnostic*. Il repose sur des critères stricts** établis afin de différencier les différentes formes et d'adapter la prise en charge.

Cette classification internationale repose particulièrement sur les symptômes rapportés, les résultats des imageries des articulations et enthèses, la recherche de marqueurs sanguins ainsi que le contexte familial.

* L'errance diagnostique est en moyenne de 5 à 7 ans avec une amélioration récente et encourageante.

** (critères de l'ESSG, d'Amor ou de l'ASAS)

LES SPONDYLOARTHRITES NECESSITENT UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE

3 QUELLES EN SONT LES REPERCUSSIONS ?

Les spondyloarthrites sont régulièrement associées à un handicap invisible. Elles peuvent notamment entraîner **une fatigue et un épuisement invalidant chez 60 % des patients** ainsi que des difficultés de mobilité.

Elles peuvent également impacter la vie sociale et professionnelle. **Plus de 50% des personnes concernées déclarent que la maladie a un impact sur leur productivité au travail** et 45% ont dû changer de poste de travail.

En ce qui concerne l'impact psychologique, **divers troubles tels que l'anxiété retrouvée chez 20 % des patients**, sont étroitement associés à l'activité de la maladie, aux limitations fonctionnelles et à l'isolement social.

4 COMMENT SONT ELLES PRISES EN CHARGE ?

Les spondyloarthrites nécessitent une prise en charge globale afin d'améliorer la qualité de vie et diminuer la progression de la maladie.

Tout d'abord, il existe **plusieurs traitements médicamenteux possibles**. Ils visent à diminuer la réaction inflammatoire de manière durable. Le choix du traitement de fond est notamment adapté à la gravité et l'évolution de la maladie.

L'activité physique régulière et la kinésithérapie encadrée sont également un des piliers de la prise en charge. Si nécessaire, il peut aussi être proposé des traitements symptomatiques, tels que des antalgiques oraux ou des corticostéroïdes locaux.

LIVRET D'INFORMATION SUR LES SPONDYLOARTHRITES

Les spondyloarthrites sont invalidantes et leur prise en charge est souvent complexe. Voici un livret pour mieux les comprendre !

EN SAVOIR PLUS ?

@drawyourfight

Ce livret d'information a été créé et édité par l'association DRAW YOUR FIGHT. Elle a pour principal objectif de sensibiliser au handicap, particulièrement quand celui-ci est invisible. elle apporte également son soutien à ceux qui sont directement touchés par celui-ci.

Ce livret a vu le jour grâce à **l'aide de bénévoles et de professionnels de santé**. Merci à eux d'y avoir consacré du temps et de leur énergie.

Camille RACCA, Présidente de
l'association DRAW YOUR FIGHT

Dans le cadre des actions
de sensibilisation et d'information
sur les spondyloarthrites

créé par :

DRAW YOUR FIGHT

NOS SOURCES

- **COFER** : "Spondylarthrite inflammatoire Item193 UE7 "
- **LA REVUE DU PRATICIEN** : "Vivre avec une spondylarthrite" 2021
- **INSERM** : "Spondyloarthrites" 2023
- **VIDAL** : "Spondylarthrite" 2023
- **Dr EDOUARD PERTUISET** : "Psychological Distress in Patients with Axial Spondyloarthritis in Europe: Results from the European Map of Axial Spondyloarthritis Survey" 2018
- **ASIF** : "Atlas of Spondyloarthrite " 2017