

LIVRET D'INFORMATIONS SUR LE HANDICAP INVISIBLE

En France, plus de 9 millions de personnes vivent avec un handicap invisible. Il est souvent minimisé malgré ses multiples répercussions sur la vie quotidienne. Voici donc un livret pour mieux le comprendre !

EN SAVOIR PLUS ?



@drawyourfight

“ Ce livret d'informations a été créé et édité par l'association DRAW YOUR FIGHT. Elle a pour principal objectif de sensibiliser au handicap, particulièrement quand celui-ci est invisible. Elle apporte également du soutien à ceux qui sont directement touchés par celui-ci.

Ainsi, c'est grâce à l'aide de bénévoles et de plusieurs professionnels de santé que ce livret a vu le jour. Merci à eux d'y avoir consacré du temps et de leur énergie.

”
- Camille RACCA, Présidente
de l'association DRAW YOUR FIGHT

Dans le cadre des actions de sensibilisation
et d'information aux handicaps invisibles

SOURCES :

- Article L144, Loi n°2005 - 102. Code de l'action sociale et des familles, 2005.
- Ministère de l'éducation nationale. Guide Pratique : Le Handicap tous concernés. 2023.
- UNICEF. Le handicap chez les enfants et les jeunes. 2016.
- Agefiph. Qu'est-ce que le handicap ?. 2019.
- CNSA. Troubles psychiques. 2017
- Ministère de la transition écologique et solidaire. Handicaps mentaux, cognitifs et psychiques. 2013.
- ANACT. 10 questions sur les maladies chroniques évolutives et les cancers au travail. 2017.
- N. Amrous, Dares. Les parcours professionnels des personnes ayant une reconnaissance administrative de leur handicap. 2011.
- CREDOC et la Fondation de France. Une vie sociale entravée par le handicap ou la maladie. 2018.
- G. Bouvier et X. Niel, INSEE. Les discriminations liées au handicap et à la santé. 2010.

CRÉÉ PAR :



DRAW YOUR FIGHT



L'AURIEZ-VOUS DEVINÉ ?

JE VIS AVEC UN HANDICAP

QUI N'EST PAS APPARENT



80% DES HANDICAPS SONT INVISIBLES

UN LIVRET ÉDITÉ PAR L'ASSOCIATION DRAW YOUR FIGHT

LE HANDICAP INVISIBLE : QUAND LE HANDICAP N'EST PAS APPARENT

La représentation que l'on se fait du handicap est souvent associée au fauteuil roulant. C'est normal : depuis des décennies, il symbolise le handicap dans les espaces publics. Mais, en réalité, il ne correspond qu'à une minorité d'entre eux.

01. QU'EST CE QUE LE HANDICAP INVISIBLE ?



Lorsqu'un problème de santé entraîne des difficultés à accomplir certaines activités de la vie quotidienne ou à s'intégrer dans la société, il devient alors un handicap.¹ Celui-ci recouvre donc une très grande diversité de situations et est influencé par de nombreux facteurs personnels et environnementaux.

Dans la plupart des cas, le handicap est difficilement perceptible par autrui si la personne concernée n'en parle pas. Ce handicap invisible est tout à fait réel et a multiples répercussions négatives à la fois physiques, morales et sociales.

02. QUI PEUT ÊTRE CONCERNÉ ?



En France, 12 millions de personnes sont touchées par le handicap. Pour près de 80% d'entre eux, il s'agit d'un handicap invisible.

Il peut être présent dès la naissance ou apparaître tout au long de la vie. Ainsi, les enfants et les adolescents ne sont pas épargnés. En France, plus de 400 000 enfants en situation de handicap sont scolarisés.

Le handicap peut concerner tout le monde, sans distinction de sexe, d'âge ou de statut social. Ainsi, sur le territoire français, 2,7 millions de personnes en âge de travailler ont une reconnaissance administrative d'un handicap ou d'une perte d'autonomie.

¹ Selon la loi française, le handicap désigne « toute limitation d'activité ou restriction de participation à la vie en société subie dans son environnement par une personne en raison d'une altération [...] d'une ou plusieurs fonctions physiques, sensorielles, mentales, cognitives ou psychiques, d'un polyhandicap ou d'un trouble de santé invalidant »

80% DES HANDICAPS SONT INVISIBLES

03. QU'EST-CE QUI PEUT CAUSER UN HANDICAP INVISIBLE ?

Tout problème de santé durable peut entraîner des limitations plus ou moins importantes. Il n'y a pas toujours de corrélation entre la sévérité de celles-ci et la gravité de la cause.

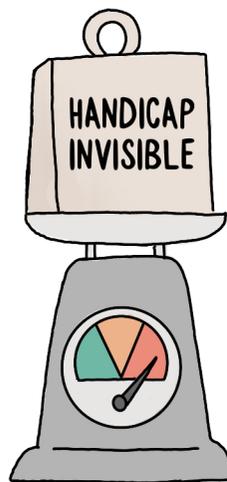
Les maladies invalidantes sont une source fréquente de handicap. Elles altèrent les capacités physiques et sont, la plupart du temps, invisibles. Elles ont souvent en commun une fatigabilité importante ou des douleurs chroniques.

Le handicap peut aussi survenir en cas de troubles psychiques sévères. Ceux-ci entraînent des manifestations émotionnelles intenses et épuisantes. Ils peuvent aussi altérer les pensées, les émotions ou le comportement.

Très souvent invisible, l'altération d'une partie des fonctions motrices, sensorielles, cognitives ou mentale² est également une source fréquente de handicap.



04. QUEL EST SON IMPACT ?



Même lorsqu'il ne se voit pas, le handicap a de multiples répercussions. Au total, 60% des personnes en situation de handicap estiment qu'il a eu un impact sur leur vie professionnelle et 30% se sentent régulièrement isolées. Le plus souvent, elles expliquent que cette vie sociale entravée est liée à la douleur, la fatigue ou aux difficultés de mobilité.

Malgré ces faits, le handicap invisible est souvent minimisé voire nié. Ainsi, 45% des jeunes en situation de handicap ont déjà subi une discrimination liée à leur santé ou au handicap.

² Le handicap psychique, cognitif et mental sont différents types de handicaps : le handicap psychique est lié à une maladie psychique invalidante ; le handicap cognitif résulte d'un dysfonctionnement des activités cognitives comme l'attention, la mémoire, ou l'adaptation au changement ; le handicap mental est la conséquence d'une déficience intellectuelle