

# Les étapes de la transition vers les services adultes



## Période de préparation

- Le médecin me présente la transition.
- Nous allons préparer mon passage vers les équipes adultes. Nous faisons le point ensemble sur les connaissances qui me sont nécessaires pour une gestion plus autonome de mon suivi avec les services adultes.

## Période de transition

- Je sais expliquer ma maladie, mon traitement, mon suivi.
- En cas de situation d'urgence, je connais la conduite.
- J'identifie mon médecin référent chez les adultes et les changements administratifs.
- Je pose les questions que j'ai préparées.

## Période de transfert

- J'ai une consultation conjointe avec mon référent pédiatre et adulte.
- Je suis informé du rythme de mon suivi.
- J'ai les contacts téléphoniques du service adulte.



## Ma check list

Je coche ce que je sais déjà de ma maladie et de son suivi

### Ma maladie

- Son nom
- La transmission de la maladie

### Mes traitements

- 
- 
- 

### Mes documents

- Carte d'urgence
- Mon courrier de transition
- Mon résultat génétique
- Carte vitale, carte mutuelle
- ALD
- Dossier MDPH (carte d'invalidité..)
- Carnet de santé/ vaccins
- Voyager avec la maladie
- Coordonnées de mon médecin traitant
- Coordonnées du service pédiatrique
- Coordonnées du service adulte
- Rythme de suivi et les conséquences d'une interruption
- Liens utiles : association de patients...

