

Grille d'évaluation médicale en soins primaires

d'un adulte présentant une douleur chronique

Consignes :

S'aider de l'auto-questionnaire rempli par le patient avant la consultation. L'auto-questionnaire comprend le questionnaire concis de la douleur (QCD) et le questionnaire Marshall. Il précise en particulier : les professionnels mobilisés, la description de la douleur, les traitements actuels et passés, les retentissements de la douleur, des informations sociales et professionnelles, les attentes du patient.

LA DOULEUR

Mode de début de la douleur

Date de début de la douleur :

Circonstances d'apparition de la douleur (maladie, intervention médicale ou chirurgicale, traumatisme, accident, autres)

Description de la douleur initiale (localisation, sévérité)

Modalités de prise en charge initiale (médicaments et autres traitements, hospitalisation, autres)

Évènements de vie concomitants de la survenue de la douleur

Diagnostic médical initial donné au patient (et par qui) et explications données sur la cause et le mécanisme de la douleur (et par qui)

Évolution de la douleur initiale

Comment s'est installé l'état douloureux persistant à partir de la douleur initiale, selon l'avis du patient (progressivement, rapidement, immédiatement) ?

Passage en service d'urgence ou recours à un médecin de garde

☐ oui ☐ non

Nécessité d'un arrêt de travail (1 mois ou plus)

☐ oui ☐ non

Le patient est-il en ALD ?

☐ oui ☐ non

Si oui, pour quelle affection de longue durée ?

Profil clinique actuel de la douleur chronique

Description de la douleur chronique : questionnaire concis de la douleur (QCD) de l'auto-questionnaire

Dépistage d'une douleur neuropathique, si le contexte ou la description s'y prêtent : **questionnaire DN4**

Retentissement de la douleur sur la personne : questionnaire concis de la douleur

Traitements (tous types) reçus, présents et passés : auto-questionnaire

Attitudes du patient vis-à-vis des traitements reçus : compréhension, adhésion, observance

Niveau d'activité physique habituel et temps passé à des activités sédentaires : auto-questionnaire dont questionnaire Marshall

Si troubles de l'humeur : **questionnaire HAD (*Hospital Anxiety and Depression scale*)**

Si risque d'abus médicamenteux, de mésusage et addictif : échelle POMI (*Prescription Opioid Misuse Index*)

Expériences douloureuses antérieures significatives

Préciser : circonstances, localisation, sévérité, cause et conséquences éventuelles

CONTEXTE SOCIAL, SCOLAIRE ET FAMILIAL

Les questions suivantes sont à adapter au contexte et à la situation clinique du patient et de sa famille, avec des précautions particulières en cas de maladie grave, tel un cancer.

Situation professionnelle

Profession :

Satisfaction au travail :

Est-il retraité ? ☐ oui ☐ non

Est-il au chômage ? ☐ oui ☐ non

Est-il en accident du travail ? ☐ oui ☐ non

Si oui, est-ce une rechute ? ☐ oui ☐ non

Est-il en invalidité ? ☐ oui ☐ non

Si oui, posez les questions suivantes :

Adaptation du poste de travail ? ☐ oui ☐ non

Est-il reconnu travailleur handicapé (RQTH) ? ☐ oui ☐ non

Est-il en arrêt de travail ? ☐ oui ☐ non

Si oui, posez les questions suivantes :

Depuis quelle date (jour, mois, année) ?

Pense-t-il reprendre son travail au même poste ? ☐ oui ☐ non

Envisage-t-il un reclassement professionnel ? ☐ oui ☐ non

Litige et procédure, questions à poser selon le contexte

Perçoit-il une pension du fait de la douleur ? ☐ oui ☐ non

Si oui, pense-t-il que cette pension doit être réévaluée ? ☐ oui ☐ non

A-t-il des litiges ou procédures en cours ou antérieurs, en lien avec la douleur ? ☐ oui ☐ non

Si oui, posez les questions suivantes :

Est-il en litige avec la Sécurité sociale ? ☐ oui ☐ non

A-t-il fait l'objet d'une expertise ? (assurance, Sécurité sociale, etc.) ☐ oui ☐ non

Attend-il une expertise ? ☐ oui ☐ non

Contexte scolaire pour le jeune adulte

Enseignement : classe/formation :

Facteurs aggravants : harcèlement, violence intrafamiliale ou scolaire, tentative de suicide, etc.

Retentissement sur la scolarisation : absentéisme, abandon, échec, réorientation

Contexte social et familial

Situation familiale (conjoint, enfants, parents) :

Situation de précarité ☐ oui ☐ non

Si oui, préciser : désire-t-il rencontrer un assistant social ? ☐ oui ☐ non

a-t-il des soutiens dans son entourage ? ☐ oui ☐ non

CONTEXTE COGNITIF ET ÉMOTIONNEL

Attitudes du patient vis-à-vis de la situation douloureuse (repli, déni, colère, agressivité, récrimination, indifférent, positif, autres)

Stratégies du patient pour lutter contre la douleur (inactivité, hyperactivité, adaptations dans les activités de la vie quotidienne, autres)

Origine/explications de la douleur selon le patient

DEMANDES ET ATTENTES DU PATIENT

Attentes vis-à-vis de la prise en charge de la douleur et de ses conséquences

Projet de vie, dont certains éléments sont impactés du fait de la douleur

Demandes particulières éventuelles

Estimation par le médecin de renforceurs sociaux, familiaux et personnels (bénéfices secondaires) éventuels