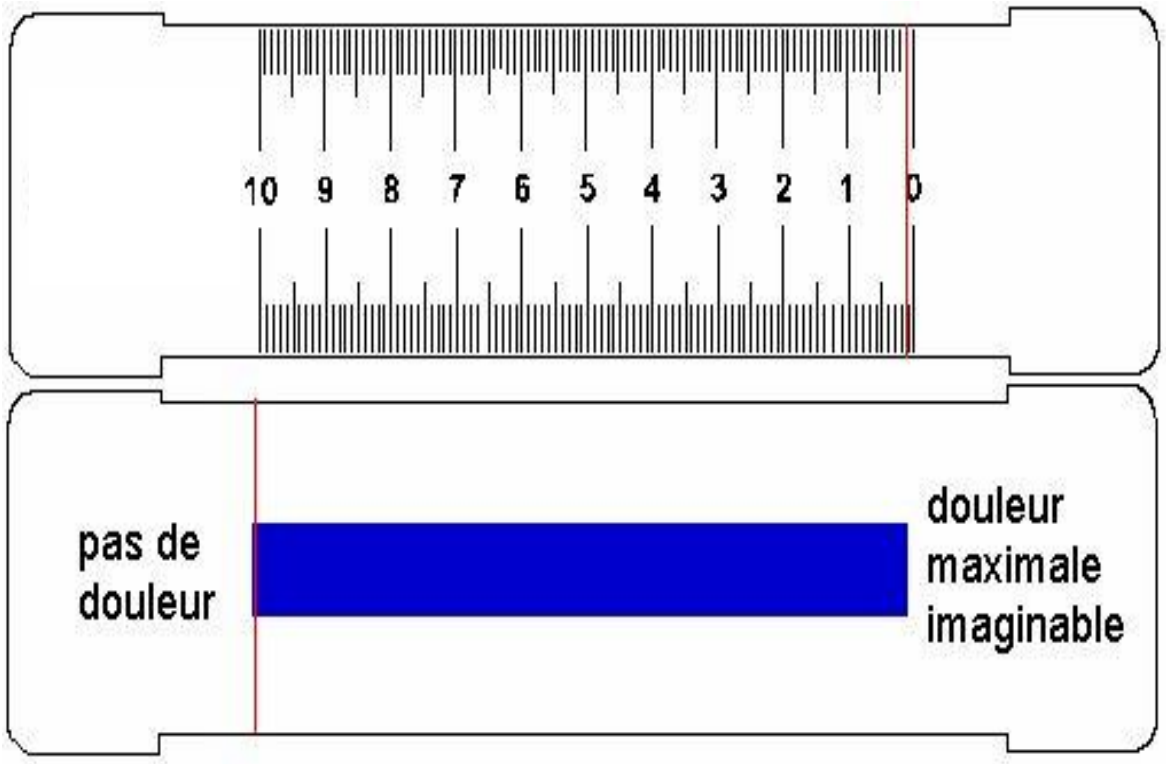
E.V.A

Echelle Visuelle Analogique

Outil d'auto-évaluation.

Cotation de l'intensité de la douleur et de son soulagement par déplacement d'un curseur sur une ligne horizontale de 10 cm (100 mm).



1. Huskisson EC (1974) Measurement of pain. Lancet. Nov 9 ; 2 (7889) : 1127--31
2. Scott J, Huskisson EC (1976) Graphic representation of pain. Pain. Jun ; 2(2) : 175--84.
3. Sriwatanakul K, Kelvie W, Lasagna L, Calimlim JF, Weis OF, Mehta G (1983) Studies with different types of visual analog scales for measurement of pain. Clin Pharmacol Ther ; Aug ; 34(2): 234-9.
4. Jensen M, Karoly P, Braver S (1986) The measurement of clinical pain intensity: a comparison of 6 methods. Pain ; 27: 117-2

E.V.A
Echelle Visuelle Analogique

Pour quels patients ?

Adultes et enfants à partir de 5-6 ans.

Pour quelles douleurs ?

Douleur aiguë, douleur chronique, douleur procédurale.

Seuil de prescription antalgique

Un score ≥ 30 nécessite une thérapeutique.

Comment l'utiliser ?

Présenter la réglette en position horizontale, du côté sans chiffres. Expliquer au sujet ce que signifient les extrémités (Extrémité basse : « pas de douleur » ; Extrémité haute : « douleur maximale imaginable ») et lui proposer de déplacer le curseur au niveau qui correspond à sa douleur entre les deux extrémités définies. Vérifier que le sujet a bien compris le principe. La correspondance entre niveau d'EVA et intensité de douleur est la suivante : EVA entre 10 et 30 : douleur d'intensité légère ; EVA entre 30 et 50 : douleur d'intensité modérée ; EVA entre 50 et 70 douleur intense ; EVA supérieure à 70 : douleur très intense.

Recommandations de l'INTERCLUD OCCITANIE

Cette échelle est l'outil d'autoévaluation de référence. Elle est cependant moins utilisée que préconisé car elle nécessite l'utilisation d'un outil qui n'est pas toujours à disposition des soignants. Elle n'est utilisable que chez des patients communicants et ayant des capacités d'abstraction (dans la population générale, 15% des individus ne peuvent pas déterminer l'intensité de leur douleur avec cette échelle). Cette échelle est également difficile à utiliser chez le sujet âgé : taux de réussite 58% (Rat P. 2008). La mesure de l'EVA correspond à une mesure métrique exprimée en mm, entre 0 et 100. Elle peut donc être transformée en cm et ainsi être exprimée entre 0 et 10. Si c'est le cas, elle ne doit nullement être assimilée à l'échelle numérique (EN) qui elle aussi, est cotée entre 0 et 10.

Rappel : Tout score doit être noté dans le dossier patient (IQSS).

1. *Huskisson EC (1974) Measurement of pain. Lancet. Nov 9 ; 2 (7889) : 1127--31*
2. *Scott J, Huskisson EC (1976) Graphic representation of pain. Pain. Jun ; 2(2) : 175--84.*
3. *Sriwatanakul K, Kelvie W, Lasagna L, Calimlim JF, Weis OF, Mehta G (1983) Studies with different types of visual analog scales for measurement of pain. Clin Pharmacol Ther ; Aug ; 34(2): 234-9.*
4. *Jensen M, Karoly P, Braver S (1986) The measurement of clinical pain intensity: a comparison of 6 methods. Pain ; 27: 117-2*