



# Échelle de Bech et Rafaelsen

Aussi appelé échelle de manie de Bech et Rafaelsen

	1. Activité motrice
0	Activité motrice normale, mimique adéquate
1	Activité motrice normale, mimique adéquate
2	Augmentation modérée de l'activité motrice, par exemple expressivité gestuelle
3	Activité motrice excessive, en mouvement la plupart du temps. Se lève plusieurs fois au cours de l'entretien.
4	Est constamment actif, ne peut pas rester en place, même si on le lui impose.
	2. Activité verbale
0	Activité verbale normale
1	Un peu bavard
2	Très bavard, absence de pause spontanée au cours de la conversation
3	Il est difficile d'interrompre le discours de la personne
4	Il est impossible d'interrompre la personne qui monopolise la parole

	3. Fuites des idées
<b>0</b>	Discours cohérent, aucune fuite des idées
<b>1</b>	Descriptions, idéations et discours un peu vif, mais le discours reste cohérent
<b>2</b>	De temps en temps, la personne a des difficultés à garder le fil du sujet
<b>3</b>	Le fil conducteur de la pensée est régulièrement interrompu par le passage du coq à l'âne
<b>4</b>	Il est impossible de suivre le fil de la pensée de la personne

	4. Volume de la voix
<b>0</b>	Intensité normale de la voix
<b>1</b>	Parle un peu fort, sans pour autant être bruyant
<b>2</b>	Voix audible à distance voir un peu bruyante
<b>3</b>	Vocifère, voix bruyante, chante
<b>4</b>	Crie, hurle, ou utilise d'autres moyens pour faire du bruit

	5. Hostilité
<b>0</b>	Aucun signe d'impatience ou d'hostilité
<b>1</b>	Légèrement impatient ou irritable, mais se contrôle
<b>2</b>	Très impatient ou irritable. Ne supporte pas la contradiction
<b>3</b>	Provoquant, menaçant, mais peut être calme
<b>4</b>	Violence manifeste

	6. Humeur
<b>0</b>	Humeur neutre
<b>1</b>	L'humeur est légèrement exaltée, optimiste, mais adaptée à la situation
<b>2</b>	Exaltation modérée de l'humeur, la personne blague ou rit
<b>3</b>	Exaltation marquée de l'humeur, exubérance dans le comportement et le discours
<b>4</b>	Exaltation extrême totalement inadaptée à la situation

	7. Estime de soi
<b>0</b>	Estime de soi normale

	7. Estime de soi
<b>1</b>	Estime de soi légèrement augmentée de temps en temps
<b>2</b>	Estime de soi légèrement augmentée, se vante de performances inhabituelles
<b>3</b>	Idées manifestement surréalistes, la personne pense qu'elle a des qualités extraordinaires
<b>4</b>	Idées de grandeur insensibles à la critique

	8. Contact
<b>0</b>	Contact normal
<b>1</b>	Peut-être un peu familier, est légèrement intrusif
<b>2</b>	Légèrement familier et raisonnable
<b>3</b>	Dominateur, veut tout organiser, tout diriger mais de façon adaptée à l'entourage
<b>4</b>	Extrêmement dominateur et manipulateur, non adapté à l'entourage

	<b>9. Sommeil</b>
<b>0</b>	Longueur de sommeil habituelle
<b>1</b>	Longueur de sommeil réduite de 25 %
<b>2</b>	Longueur de sommeil réduite de 50 %
<b>3</b>	Longueur de sommeil réduite de 75 %
<b>4</b>	Insomnie totale

	10. Intérêt sexuel
<b>0</b>	Désirs ou intérêt sexuel habituels
<b>1</b>	L'appétit ou l'intérêt sexuel sont peut-être légèrement augmentés
<b>2</b>	Augmentation modérée de l'intérêt sexuel, attitude clairement séductrice
<b>3</b>	Désir et activité sexuelle très marquée. Très séducteur
<b>4</b>	Désir et activité sexuelle très marquée. Très séducteur

	11. Activité
<b>0</b>	Activité habituelle au travail

	11. Activité
1	La cadence est peut-être légèrement augmentée, mais la qualité du travail décline légèrement du fait d'une légère distractibilité
2	Cadence augmentée, mais ses motivations sont instables. La personne éprouve des difficultés à évaluer son travail, et se dispute souvent au travail
3	Capacité de travail nettement réduite. La personne est en arrêt maladie.
4	Le patient doit être hospitalisé

TOTAL /44

-