



DN4

Questionnaire diagnostique de douleur neuropathique

Outil permettant la recherche d'une douleur neuropathique,
basé sur l'interrogatoire et l'examen clinique.

Pour estimer la probabilité d'une douleur neuropathique, le patient doit répondre à chaque item des 4 questions ci-dessous par « oui » ou « non ».

Question 1 : La douleur présente-t-elle une ou plusieurs des caractéristiques suivantes ?

	Oui	Non
1. Brûlure	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Sensation de froid douloureux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Décharges électriques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Question 2 : La douleur est-elle associée dans la même région à un ou plusieurs des symptômes suivants ?

	Oui	Non
4. Fourmillements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Picotements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Engourdissements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Démangeaisons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Question 3 : La douleur est-elle localisée dans un territoire où l'examen met en évidence :

	Oui	Non
8. Hypoesthésie au tact	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Hypoesthésie à la piqûre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Question 3 : La douleur est-elle provoquée ou augmentée par :

	Oui	Non
10. Le frottement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Oui = 1 point

Non = 0 point

Score du Patient : / 10

1. D. Bouhassira, N. Attal, J. Fermanian, H. Alchaar, M. Gautron, E. Masquelier, S. Rostaing, M. Lanteri-Minet, E. Collin, J. Grisart, F. Boureau. Development and validation of the Neuropathic Pain Symptom Inventory. *Pain* 2004 Apr; 108(3):248-57.
1. Martinez V et al Risk factors predictive of chronic postsurgical neuropathic pain : The value of the iliac crest bone harvest model. *Pain* 2012; 153 (7); 1478-1483



DN4

Questionnaire diagnostic de douleur neuropathique

Pour quels patients ?

Adultes / Enfants à partir de
8-10 ans (non validé).

Pour quelles douleurs ?

Diagnostic de douleur
neuropathique.

Quel seuil de prescription antalgique ?

Un score $\geq 4 / 10$
ou $\geq 3 / 10$
(Si questions 3 et 4 non
renseignées).

Comment l'utiliser ?

Le praticien interroge et examine lui-même le patient et remplit le questionnaire. A chacun des 10 items des 4 questions, il doit apporter une réponse « oui » ou « non ». A la fin du questionnaire, le praticien comptabilise les réponses, 1 point pour chaque « oui » et 0 point pour chaque « non ». Le total des points obtenus donne le score du patient, noté sur 10. Si le score du patient est égal ou supérieur à 4/10, le test est positif (sensibilité à 82,9%, spécificité à 89,9%).

Si l'examen clinique n'est pas possible, les questions 3 et 4 peuvent ne pas être renseignées, auquel cas le test est positif si le score est égal ou supérieur à 3/10.

Recommandations de l'INTERCLUD OCCITANIE

Le score obtenu ne correspond pas à un score d'intensité de douleur et n'a de valeur que pour poser une éventuelle composante neuropathique d'une douleur. L'utilisation du DN4 doit être systématique si la douleur persiste dans le mois qui suit une potentielle lésion neurologique (traumatisme, chirurgie, infection, AVC, ...), pour identifier plus précocement les patients à risque de développer une douleur neuropathique chronique.

Rappel : Tout score doit être noté dans le dossier patient (IQSS).

1. D. Bouhassira, N. Attal, J. Fermanian, H. Alchaar, M. Gautron, E. Masquelier, S. Rostaing, M. Lanteri-Minet, E. Collin, J. Grisart, F. Boureau. Development and validation of the Neuropathic Pain Symptom Inventory. *Pain* 2004 Apr; 108(3):248-57.
2. Martinez V et al Risk factors predictive of chronic postsurgical neuropathic pain : The value of the iliac crest bone harvest model. *Pain* 2012; 153 (7); 1478-1483