

ÉCHELLE D'ÉVALUATION DE COLUMBIA SUR LA GRAVITÉ DU RISQUE SUICIDAIRE

Screen Version

	Au cours des derniers mois	
	Oui	Non
Posez les questions 1 et 2		
1. Avez-vous souhaité être mort(e) ou vous endormir et ne jamais vous réveiller ?		
2. Avez-vous réellement pensé à vous suicider ?		
Si la réponse à la question 2 est « oui », posez les questions 3, 4, 5 et 6. Si la réponse à la question 2 est « non », posez la question 6		
3. Avez-vous pensé à la manière dont vous vous y prendriez ? <i>« J'ai pensé à avaler des médicaments, mais je n'ai pas de scénario précis sur le moment, le lieu ou la manière dont je le ferais... et je n'irais jamais jusque là »</i>		
4. Avez-vous eu des pensées de ce genre et l'intention de passer à l'acte ? Pensées suicidaires actives, le sujet exprime une intention plus ou moins forte de passer à l'acte et ne se contente pas de déclarer : « J'ai des pensées suicidaires, mais je ne ferai jamais rien pour les mettre en œuvre »		
5. Avez-vous commencé ou fini d'élaborer un scénario détaillé sur la manière dont vous voulez vous suicider ? Avez-vous l'intention de mettre ce scénario à exécution ?		
6. Avez-vous déjà fait quelque chose, commencé à faire quelque chose, ou vous êtes-vous préparé à faire quelque chose pour mettre fin à vos jours ? Par exemple : mettre de côté des médicaments, se procurer une arme à feu, donner ses objets de valeur, écrire un testament ou une lettre d'adieu, mettre des comprimés dans sa bouche mais ne pas les avaler, tenir une arme à feu dans votre main puis changer d'avis ou être désarmé par quelqu'un, être allé sur un toit mais ne pas avoir sauté; ou avoir vraiment pris des comprimés, essayer de vous tirer dessus, vous blesser par arme blanche, essayer de vous pendre, etc...		
Si la réponse est OUI, demandez : Cela s'est-il passé pendant les 3 derniers mois ?		

- Risque faible
- Risque modéré
- Risque élevé

For inquiries and training information contact: Kelly Posner, Ph.D.

New York State Psychiatric Institute, 1051 Riverside Drive, New York, New York, 10032; kelly.posner@nyspi.columbia.edu

© 2008 The Research Foundation for Mental Hygiene, Inc.