

H.A.D

Hospital Anxiety and Depression Scale

Echelle d'auto-évaluation permettant de dépister les troubles anxieux et dépressifs.

Lisez chaque série de questions et encerclez le chiffre qui correspond à la réponse qui exprime le mieux ce que vous avez éprouvé **au cours de la semaine qui vient de s'écouler**. Ne vous attardez pas sur la réponse à faire ; votre réaction immédiate à chaque question fournira probablement une meilleure indication de ce que vous éprouvez qu'une réponse longuement méditée.

1- Je me sens tendu(e) ou énervé(e) La plupart du temps Souvent De temps en temps Jamais	A 3 2 1 0	7- J'ai l'impression de fonctionner au ralenti Presque toujours Très souvent Parfois Jamais	D 3 2 1 0
2- Je prends plaisir aux mêmes choses qu'autrefois Oui, tout autant Pas autant Un peu seulement Presque plus	D 0 1 2 3	9- J'éprouve des sensations de peur et j'ai l'estomac noué Jamais Parfois Assez souvent Très souvent	A 0 1 2 3
3- J'ai une sensation de peur comme si quelque chose d'horrible allait m'arriver Oui, très nettement Oui, mais ce n'est pas trop grave Un peu, mais cela ne m'inquiète pas Pas du tout	A 3 2 1 0	10- Je ne m'intéresse plus à mon apparence Plus du tout Je n'y accorde pas autant d'attention que je devrais Il se peut que je n'y fasse plus autant attention J'y prête autant d'attention que par le passé	D 3 2 1 0
4- Je ris facilement et vois le bon côté des choses Autant que par le passé Plus autant qu'avant Vraiment moins qu'avant Plus du tout	D 0 1 2 3	11- J'ai la bougeotte et n'arrive pas à tenir en place Oui, c'est tout à fait le cas Un peu Pas tellement Pas du tout	A 3 2 1 0
5- Je me fais du souci Très souvent Assez souvent Occasionnellement Très occasionnellement	A 3 2 1 0	12- Je me réjouis d'avance à l'idée de faire certaines choses Autant qu'avant Un peu moins qu'avant Bien moins qu'avant Presque jamais	D 0 1 2 3
6- Je suis de bonne humeur Jamais Rarement Assez souvent La plupart du temps	D 3 2 1 0	13- J'éprouve des sensations soudaines de panique Vraiment très souvent Assez souvent Pas très souvent Jamais	A 3 2 1 0
8- Je peux rester tranquillement assis(e) à ne rien faire et me sentir décontracté(e) Oui, quoi qu'il arrive Oui, en général Rarement Jamais	A 0 1 2 3	14- Je peux prendre plaisir à un bon livre ou une bonne émission de radio ou de télévision Souvent Parfois Rarement Très rarement	D 0 1 2 3
SCORE « A » :		SCORE « D » :	
		SCORE TOTAL « A + D »	

1. Zigmund AS, Snaith RT. The hospital anxiety depression scale. Acta Psycho Scand 1983;67:361-70

2. Bjelland I, Dahl AA, Haug TT, Neckelmann D. La validité de l'Hospital Anxiety and Depression Scale; une analyse à jour. J Res Psychiat. 2002; 52: 69-77

H.A.D

Hospital Anxiety and Depression Scale

Pour quels patients ?

Adultes.

Pour quelles douleurs ?

Tous types de douleur.

Interprétation

Pour chacun des scores A ou D,
≤ 7 : Absence de
symptomatologie
8 à 10 : « Symptomatologie
douteuse
≥ 11 Symptomatologie
certaine.

Comment l'utiliser ?

L'échelle est composée de 14 items avec 4 modalités de réponse cotées de 0 à 3, dont 7 items se rapportant à l'anxiété (Total A : 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13) et 7 items se rapportant à la dépression (Total D : 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14).

Demander au sujet d'encercler pour chaque item, le chiffre qui correspond à la réponse qui exprime le mieux ce qu'il a éprouvé au cours de la semaine qui vient de s'écouler. Chaque dimension, qu'elle soit anxieuse (A) ou dépressive (D) peut obtenir un score maximal de 21, soit un score total maximal de 42. L'interprétation de chacun des scores (A ou D) peut se faire sur le modèle suivant : 7 ou moins « Absence de symptomatologie », 8 à 10 « symptomatologie douteuse », 11 et plus symptomatologie certaine.

Recommandations de l'INTERCLUD OCCITANIE

Demander au sujet de ne pas s'attarder sur la réponse à faire. Une réponse immédiate pour chaque question donne une meilleure indication de ce qui est éprouvé plutôt qu'une réponse longuement méditée.

Rappel : Tout score doit être noté dans le dossier patient (IQSS).

3. Zigmund AS, Snaith RT. The hospital anxiety depression scale. Acta Psycho Scand 1983;67:361-70

4. Bjelland I, Dahl AA, Haug TT, Neckelmann D. La validité de l'Hospital Anxiety and Depression Scale; une analyse à jour. J Res Psychiat. 2002; 52: 69-77