



O.P.S

Objective Pain Scale

Echelle d'hétéro-évaluation permettant d'apprécier la douleur post-opératoire chez l'enfant de 8 mois à 13 ans (utilisable dès 2 mois).

JOUR						
HEURE						
PLEURS						
0 : Absents						
1 : Présents mais enfant consolable						
2 : Présents mais enfant inconsolable						
MOUVEMENTS						
0 : Enfant éveillé et calme ou endormi						
1 : Agitation modérée, ne tient pas en place, change de position sans cesse						
2 : Agitation désordonnée et intense, risque de se faire mal						
COMPORTEMENT						
0 : Enfant éveillé et calme ou endormi						
1 : Contracté, voix tremblante mais accessible aux questions et aux tentatives de réconfort						
2 : Non accessible aux tentatives de réconfort, yeux écarquillés, accroché aux bras de ses parents ou d'un soignant						
EXPRESSION VERBALE OU CORPORELLE						
0 : Enfant éveillé et calme ou endormi, sans position antalgique						
1 : Se plaint d'une douleur faible, inconfort global ou position jambes fléchies sur le tronc, bras croisés sur le corps						
2 : Douleur moyenne, localisée verbalement ou désignée de la main ou position jambes fléchies sur le tronc, poings serrés et porte la main vers une zone douloureuse, ou cherche à la protéger						
VARIATION DE LA PRESSION ARTERIELLE SYSTOLIQUE PAR RAPPORT A LA VALEUR PREOPERATOIRE						
0 : Augmentation de moins de 10%						
1 : Augmentation de 10 à 20%						
2 : Augmentation supérieure à 20%						
SCORE TOTAL						



O.P.S

Objective Pain Scale

Pour quels patients ?

Enfants de 8 mois à 13 ans
(utilisable dès 2 mois).

Pour quelles douleurs ?

Douleur post-opératoire et
douleur induite par les soins.

Seuil de prescription antalgique

Un score ≥ 3 sur 10, nécessite
une thérapeutique
antalgique adaptée.

Comment l'utiliser ?

L'échelle est composée de 5 items comportementaux à observer avec chacun 3 modalités de réponse cotées de 0 à 2. Le soignant observe l'enfant et cote chacun des items. La somme des notes obtenues pour chaque item donne un score compris entre 0 et 10.

Recommandations de l'INTERCLUD OCCITANIE

De nombreuses équipes suppriment l'item « Pression artérielle » de l'échelle car après la première heure post-opératoire, la pression artérielle est moins spécifique de la douleur. Dans ce cas un score $\geq 2/10$ justifiera la mise en place d'un traitement antalgique. A savoir cependant que cette échelle n'a jamais été validée sans cet item.

Rappel : Tout score doit être noté dans le dossier patient (IQSS).