

D.A.N

Douleur Aiguë du nouveau-né

Echelle d'hétéro-évaluation permettant d'apprécier la douleur aiguë, brève du nouveau-né.

	Avant le soin	Pendant le soin	Après le soin
REPONSES FACIALES			
0 : Calme			
1 : Pleurniche avec alternance de fermeture et ouverture douce des yeux			
Déterminer l'intensité d'un ou plusieurs des signes suivants : contraction des paupières, froncement des sourcils ou accentuation des sillons naso-labiaux :			
2 : Légers, intermittents avec retour au calme			
3 : Modérés			
4 : Très marqués, permanents			
MOUVEMENTS DES MEMBRES			
0 : Calmes ou mouvements doux			
Déterminer l'intensité d'un ou plusieurs des signes suivants : pédalage, écartement des orteils, membres inférieurs raides et surélevés, agitation des bras, réaction de retrait :			
1 : Légers, intermittents avec retour au calme			
2 : Modérés			
3 : Très marqués, permanents			
EXPRESSION VOCALE DE LA DOULEUR			
0 : Absence de plainte			
1 : Gémit brièvement. Pour l'enfant intubé : semble inquiet			
2 : Cris intermittents. Pour l'enfant intubé : mimique de cris intermittents			
3 : Cris de longue durée, hurlement constant. Pour l'enfant intubé : mimique de cris constants			
SCORE TOTAL			



D.A.N

Douleur Aiguë du nouveau-né

Pour quels patients ?

Nouveau-né.

Pour quelles douleurs ?

Douleur aiguë.

Seuil de prescription antalgique

**Un score ≥ 2 nécessite
une thérapeutique
antalgique adaptée.**

Comment l'utiliser ?

L'échelle est composée de 3 items d'observation avec 5 modalités de réponse cotées de 0 à 4 points. Le soignant observe le nouveau-né et note son comportement pour chacun des items. La somme des notes obtenues à chaque item constitue le score total pouvant aller de 0 à 10. La douleur est modérée pour un score de 2/10 et intense pour un score de 4/10.

Recommandations de l'INTERCLUD OCCITANIE

Cette échelle est simple et rapide à mettre en œuvre. Mise en place pour l'évaluation de la douleur aiguë et brève du nouveau-né, elle peut aussi être utilisée chez le bébé jusqu'à 3 mois ainsi que chez le prématuré. Elle peut également être utilisée en pratique quotidienne pour évaluer l'efficacité des traitements antalgiques ou lors de la réalisation des gestes invasifs pour apprécier la tolérance de la douleur du geste par le nouveau-né.

Rappel : Tout score doit être noté dans le dossier patient (IQSS).

1. Carbajal R, Paupe A, Hoenn E, Lenclen R, Olivier Martin M. DAN : une échelle comportementale d'évaluation de la douleur aiguë du nouveau-né. Arch Pediatr 1997
2. Carbajal R, Veerapen S, Couderc S, Jugie M, Ville Y. Analgesic effect of breast feeding in term neonates: randomised controlled trial. BMJ, 2003