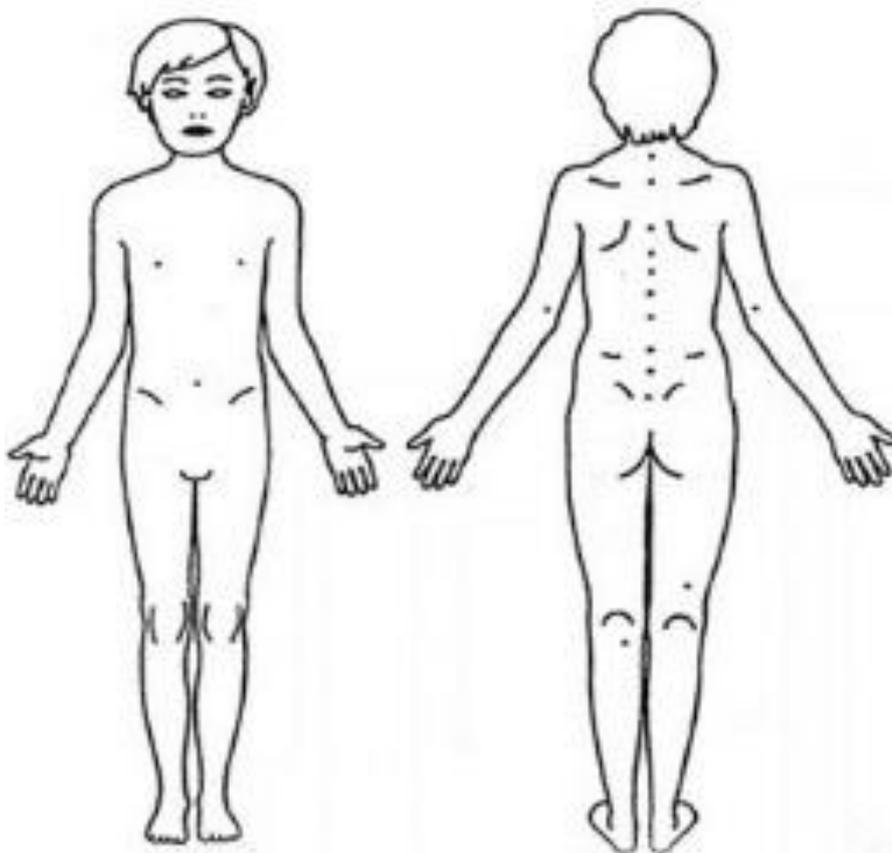


## ***SCHEMA DU BONHOMME***

Outil d'auto-évaluation dédié à l'appréciation de la douleur de l'enfant à partir de 4 ans. Il permet d'identifier la (les) localisation(s) de la douleur, le nombre de localisations et l'intensité de la douleur ressentie.



Ça fait mal : Choisir la couleur correspondant à l'intensité de la douleur puis colorier la zone du corps concernée

un peu  moyen  beaucoup  très mal



## **SCHEMA DU BONHOMME**

### *Pour quels patients ?*

Enfants à partir de 4 ans.

### *Pour quelles douleurs ?*

Tout type de douleur.

### *Comment l'utiliser ?*

Demander à l'enfant de choisir et mettre en légende une couleur différente pour les quatre niveaux de douleur (un peu, moyen, beaucoup, très fort). Lui montrer et lui expliquer le bonhomme de face, de dos et la correspondance entre la gauche et la droite de l'enfant et du bonhomme. Proposer ensuite à l'enfant de remplir le schéma du bonhomme après lui avoir bien expliqué qu'il doit colorier toutes les zones qui lui font mal. Le schéma du bonhomme sera ensuite repris et commenté avec l'enfant et ses parents afin de vérifier et préciser les différentes localisations douloureuses représentées.

### *Recommandations de l'INTERCLUD OCCITANIE*

Outil intéressant car il permet de révéler des zones douloureuses qui auraient pu passer inaperçues et qui permet également à l'enfant de se sentir écouté et compris. Cet outil est particulièrement utile en consultation. Il est important de rester auprès de l'enfant surtout avec les plus petits, lorsqu'il colorie les zones douloureuses car après avoir colorié les zones douloureuses ils peuvent tout colorier par jeu. Avant l'âge de 6-8 ans il est très souvent impossible pour l'enfant d'indiquer des couleurs pour les mettre en lien avec l'intensité de la douleur, dans ces cas-là on se contente d'observer les zones douloureuses.

**Rappel : Tout résultat doit être noté dans le dossier patient (IQSS).**