



## Questionnaire GIRERD

### Evaluation de l'observance

**Auto-questionnaire permettant d'estimer le niveau d'observance, à savoir si le traitement est pris régulièrement et conformément à la prescription.**

1. Ce matin avez-vous oublié de prendre vos médicaments ?

- Oui  Non

2. Depuis la dernière consultation, avez-vous été en panne de médicament ?

- Oui  Non

3. Vous est-il arrivé de prendre votre traitement avec retard par rapport à l'heure habituelle ?

- Oui  Non

4. Vous est-il arrivé de ne pas prendre votre traitement parce que certains jours votre mémoire vous fait défaut ?

- Oui  Non

5. Vous est-il arrivé de ne pas prendre votre traitement parce que certains jours vous avez l'impression que votre traitement vous fait plus de mal que de bien ?

- Oui  Non

6. Pensez-vous que vous avez trop de comprimés à prendre ?

- Oui  Non



## Questionnaire GIRERD

### Evaluation de l'observance

#### Pour quels patients ?

Adultes.

#### Pour quelles douleurs ?

Mesurer le niveau d'observance à un traitement.

#### Interprétation

0 : Bonne observance  
1 à 2 : Minime problème d'observance  
≥ 3 : Mauvaise observance

#### Comment l'utiliser ?

Le soignant interroge le patient ou le patient répond de manière autonome par « oui » ou « non » aux 6 questions. « Oui » a une valeur de 1 point, « non » une valeur de 0 point. L'addition des points de chaque question permet d'obtenir un score compris entre 0 et 6.

#### Recommandations de l'INTERCLUD OCCITANIE

Questionnaire simple et fiable. Plus qu'un outil de mesure, ce questionnaire permet également de déterminer les facteurs explicatifs d'une mauvaise observance et de sensibiliser les patients à l'importance d'une bonne observance dans la prise en charge de leur pathologie.

**Rappel : Tout score doit être noté dans le dossier patient (IQSS).**