



Questionnaire FIRST

Dépistage de la fibromyalgie

Questionnaire de dépistage de la fibromyalgie.

Vous souffrez de douleurs musculaires, articulaires ou tendineuses depuis au moins 3 mois. Merci de répondre à ce questionnaire pour aider votre médecin à mieux analyser votre douleur et vos symptômes.

Complétez ce questionnaire en répondant par « Oui » ou par « Non » (1 seule réponse « Oui » ou « Non ») à chacune des questions suivantes : mettez une croix dans la case correspondant à votre réponse.

QUE REPONDEZ-VOUS ?	OUI	NON
Mes douleurs sont localisées partout dans mon corps.		
Mes douleurs s'accompagnent d'une fatigue générale permanente.		
Mes douleurs sont comme des brûlures, des décharges électriques ou des crampes.		
Mes douleurs s'accompagnent d'autres sensations anormales comme des fourmillements, des picotements ou des sensations d'engourdissements dans tout le corps.		
Mes douleurs s'accompagnent d'autres problèmes de santé comme des problèmes digestifs, des problèmes urinaires, des maux de tête ou des impatiences dans les jambes.		
Mes douleurs ont un retentissement important dans ma vie : en particulier sur mon sommeil, ma capacité à me concentrer avec une impression de fonctionner au ralenti.		

1. Perrot S, Bouhassira D, Fermanian J. Cercle d'Etude de la Douleur en Rhumatologie. Development and validation of the Fibromyalgia Rapid Screening Tool (FIRST). Pain 2010 Aug;150(2):250-6. doi: 10.1016/j.pain.2010.03.034. Epub 2010 May 21.

2. Burckhardt CS, Clark SR, Bennett RM. Fibromyalgia and quality of life : a comparative analysis. J Rheumatology 1993 ; 20:475-9-.

3. Perrot S, Dumont D, Guillemin F, Pouchot J, Coste J. For the French group of quality of life research. Quality of life in women with fibromyalgia syndrome: validation of the QIF, the French version of the fibromyalgia impact questionnaire. J Rheumatol 2003 ; 30:1054-59



Questionnaire FIRST

Dépistage de la fibromyalgie

Pour quels patients ?

Adultes.

Pour quelles douleurs ?

Douleurs articulaires, musculaires ou tendineuses évoluant depuis au moins 3 mois.

Seuil de diagnostic

Un score de 5 sur 6 permet de détecter une fibromyalgie.

Comment l'utiliser ?

Le sujet répond au questionnaire par « oui » ou « non ». La somme des « oui » permet d'obtenir un score compris entre 0 et 6.

Recommandations de l'INTERCLUD OCCITANIE

Rappel : Tout score doit être noté dans le dossier patient (IQSS).

1. Perrot S, Bouhassira D, Fermanian J. Cercle d'Etude de la Douleur en Rhumatologie. Development and validation of the Fibromyalgia Rapid Screening Tool (FIRST). Pain 2010 Aug;150(2):250-6. doi: 10.1016/j.pain.2010.03.034. Epub 2010 May 21.
2. Burckhardt CS, Clark SR, Bennett RM. Fibromyalgia and quality of life : a comparative analysis. J Rheumatology 1993 ; 20:475-9.
3. Perrot S, Dumont D, Guillemin F, Pouchot J, Coste J. For the French group of quality of life research. Quality of life in women with fibromyalgia syndrome: validation of the QIF, the French version of the fibromyalgia impact questionnaire. J Rheumatol 2003 ; 30:1054-59