



H.E.D.E.N

Hétéro-évaluation de la douleur de l'enfant

Version raccourcie et simplifiée de l'échelle DEGR.

Echelle d'hétéro-évaluation permettant d'apprécier la douleur prolongée chez l'enfant et en particulier la douleur de l'enfant en atonie psychomotrice.

Signes de douleur	0	1	2	COTATION		
				Date .././..		
Plaintes somatiques (EVD)	<i>Aucune</i>	<i>Se plaint d'avoir mal</i>	<i>Plainte avec geignements, cris ou sanglots, ou supplications</i>			
Intérêt pour le monde extérieur (APM)	<i>L'enfant s'intéresse à son environnement</i>	<i>Perte d'enthousiasme, intérêt pour l'activité en y étant poussé</i>	<i>Inhibition totale, apathie, indifférent et se désintéresse de tout</i>			
Position antalgique (SDD)	<i>L'enfant peut se mettre n'importe comment, aucune position ne lui est désagréable</i>	<i>L'enfant a choisi à l'évidence une position antalgique</i>	<i>Recherche sans succès une position antalgique, n'est jamais bien installé</i>			
Lenteur et rareté des mouvements (APM)	<i>Mouvements larges, vifs, rapides, variés</i>	<i>Latence du geste, mouvements restreints, gestes lents et initiatives motrices rares</i>	<i>Enfant comme figé, immobile dans son lit alors que rien ne l'empêche de bouger</i>			
Contrôle exercé par l'enfant quand on le mobilise (SDD)	<i>Examen et mobilisation sans problème</i>	<i>Demande de « faire attention », protège la zone douloureuse, retient ou guide la main du soignant</i>	<i>Accès impossible à la zone douloureuse ou opposition à toute initiative du soignant pour la mobilisation</i>			
TOTAL						

EVD : Expression Volontaire de Douleur ; **APM** : Atonie PsychoMotrice ; **SDD** : Signes Directs de Douleur

1. Marec-Bérard P., Canicio C., Bergeron C., Gomez F., Combet S., Foussat C., Thibault P., Le Moine P. L'échelle d'évaluation de la douleur HEDEN comme simplification de l'échelle DEGR. 12^{ème} journée « la douleur de l'enfant. Quelles réponses ? », Paris 2005.



H.E.D.E.N

Hétéro-évaluation de la douleur de l'enfant

Pour quels patients ?

Enfants de 2 à 7 ans.

Pour quelles douleurs ?

Douleur prolongée quel que soit le type.

Seuil de prescription antalgique

Un score de 3 sur 10, nécessite une thérapeutique antalgique adaptée.

Comment l'utiliser ?

L'échelle est composée de 5 items à observer avec chacun 3 modalités de réponse cotées de 0 à 2. Le total des points obtenus constitue le score compris entre 0 et 10.

Recommandations de l'INTERCLUD OCCITANIE

Cette échelle plus simple que l'échelle DEGR est plus adaptée pour une utilisation quotidienne au lit de l'enfant par l'ensemble des soignants. Elle est particulièrement recommandée en cas d'atonie psychomotrice. Son apprentissage est aisé.

Rappel : Tout score doit être noté dans le dossier patient (IQSS).