



## **ECHELLE DES 4 JETONS (Poker chips)**

Outil d'auto-évaluation dédié à l'appréciation de la douleur de l'enfant à partir de 4 ans.

**Matériel : 4 gros jetons identiques, comme de jetons de poker.**

**Consignes : « Imagine que chaque jeton est un morceau de douleur, prends autant de jetons que tu as mal. »**



1. Hester NK. The preoperational child's reaction to immunization. *Nurse res*, 1979, 28: 250-255

2. Stinson JN, Kavanagh T, Yamada J et Al. Systematic review of the psychometric properties, interpretability and feasibility of self-report pain intensity measures for use in clinical trial in children and adolescents. *Pain*, 2006, 125: 143-157.



## **ECHELLE DES 4 JETONS** *(Poker chips)*

### *Pour quels patients ?*

Enfants à partir de 4 ans.

### *Pour quelles douleurs ?*

Douleur post-opératoire,  
douleur procédurale,  
douleur en oncologie.

### *Seuil de prescription antalgique*

Un nombre de 2 jetons  
sur 4, nécessite une  
thérapeutique antalgique  
adaptée.

### *Comment l'utiliser ?*

Présenter les 4 jetons à l'enfant et lui donner les consignes suivantes : « Imagine que chaque jeton est un morceau de douleur, prends autant de jetons que tu as mal. » Pour permettre une meilleure compréhension, il est possible de préciser que « 4 jetons est la plus forte douleur qu'il peut avoir. » Le nombre de jetons définit le score qui peut aller de 1 à 4.

### *Recommandations de l'INTERCLUD OCCITANIE*

Les 4 jetons doivent être de taille et de couleur identique pour éviter que l'enfant ne fasse des choix dans les jetons. Cette échelle est simple et concrète mais malgré tout peu utilisée. La consigne n'est pas toujours facile à comprendre pour les enfants. Le zéro n'est pas représenté avec cette échelle.

**Rappel : Tout score doit être noté dans le dossier patient (IQSS)**

1. Hester NK. The preoperational child's reaction to immunization. *Nurse res*, 1979, 28: 250-255

2. Stinson JN, Kavanagh T, Yamada J et al. Systematic review of the psychometric properties, interpretability and feasibility of self-report pain intensity measures for use in clinical trial in children and adolescents. *Pain*, 2006, 125: 143-157.