



C.H.E.O.P.S

Children's Hospital of Eastern Ontario Pain Scale

Echelle d'hétéro-évaluation permettant d'apprécier la douleur post-opératoire et la douleur induite par les soins chez l'enfant de 1 à 7 ans.

JOUR						
HEURE						
PLEURS						
1 : Pas de pleurs						
2 : Gémissements ou pleurs						
3 : Cris perçants ou hurlements						
VISAGE						
0 : Sourire						
1 : Visage calme, neutre						
2 : Grimace						
PLAINTES VERBALES						
0 : Parle de choses et d'autres sans se plaindre						
1 : Ne parle pas, ou se plaint mais pas de douleur						
2 : Se plaint de douleur						
CORPS (torse)						
1 : Corps (torse) calme, au repos						
2 : Change de position ou s'agite, ou corps arqué ou rigide ou tremblant, ou corps redressé verticalement, ou corps attaché						
MAINS : Touchent la plaie ?						
1 : N'avance pas la main vers la plaie						
2 : Avance la main ou touche ou agrippe la plaie, ou mains attachées						
JAMBES						
1 : Relâchées ou mouvements doux						
2 : Se tordent, se tortillent ou donnent des coups, ou jambes redressées ou relevées sur le corps, ou se lève ou s'accroupit ou s'agenouille, ou jambes attachées						
SCORE TOTAL						

1. Mc Grath PJ, Johnson G, Goodman JT et al. CHEOPS : a behavioral scale for rating postoperative pain in children. In : Fields HL, Dubner R, Cervero F, editors. *Advances in Pain Research and Therapy*. New York : Raven Press ; 1985. p. 395-402.



C.H.E.O.P.S

Children's Hospital of Eastern Ontario Pain Scale

Pour quels patients ?

Enfants de 1 à 7 ans.

Pour quelles douleurs ?

Douleur post-opératoire et
douleur induite par les soins.

Seuil de prescription antalgique

Un score ≥ 8 sur 13, nécessite
une thérapeutique antalgique
adaptée.

Comment l'utiliser ?

L'échelle est composée de 5 items comportementaux à observer avec chacun 3 modalités de réponse cotées de 0 à 2. Le total des points obtenus pour chaque item constitue le score compris entre 4 et 13.

Recommandations de l'INTERCLUD OCCITANIE

Cette échelle est simple. L'absence de douleur correspond à un score de 4, alors attention aux erreurs d'interprétation. Si l'enfant est attaché, immobile ou prostré, l'évaluation des 3 derniers items peut être perturbée et le score peut alors être surévalué ou sous-évalué.

Rappel : Tout score doit être noté dans le dossier patient (IQSS).

1. Mc Grath PJ, Johnson G, Goodman JT et al. CHEOPS : a behavioral scale for rating postoperative pain in children. In : Fields HL, Dubner R, Cervero F, editors. *Advances in Pain Research and Therapy*. New York : Raven Press ; 1985. p. 395-402.